

Peter Poppe Landesmeister im Duathlon

Bokel

sh:z

Bei den in Bokel bei Rendsburg ausgetragenen Landesmeisterschaften im Duathlon konnten Peter Poppe und Stefanie Wasmundt vom MTV Itzehoe hervorragende Platzierungen erkämpfen.

Knapp 150 Sportler stellten sich den Distanzen von 7 km Laufen, 30 km Radfahren und 3,5 km Laufen zum Abschluss, wobei es für alle Starter ab 30 Jahren galt, um den Titel des Landesmeisters zu kämpfen.

Direkt nach dem Startschuß setzten sich die reinen Laufspezialisten schnell vom Rest des Feldes ab, die ersten sieben Kilometer wurden von einem Führungsquartett in 23 Minu-

ten absolviert. Poppe kam mit zwei Minuten Rückstand als Zehnter in die Wechselzone und konnte nun bei seiner Paradedisziplin Radfahren Zeit gutmachen.

Wasmundt lief geschwächt von der Teilnahme an der Deutschland-Tour etwas ruhiger auf der ersten Laufstrecke, lag vor dem Radfahren jedoch auch noch unter den ersten zehn Frauen. Die Sportler vom MTV Itzehoe zeigten der Konkurrenz auf dem Rad deutlich, wo ihre Stärken liegen. Poppe fuhr die schnellste Zeit des Tages und erreichte einen Schnitt von knapp 41 km pro Stunde. Das bedeutete eine Verbesserung bis auf Platz drei nach der zweiten Disziplin.

Wasmundt konnte eben-

falls Konkurrentin um Konkurrentin überholen und war in der Wechselzone vor dem abschließenden Lauf ebenfalls Dritte. Dort hielt Wasmundt ihre Platzierung und beendete den Wettbewerb als Dritte in der Gesamtwertung bei den Frauen.

Poppe verlor beim Wechsel auf die letzten 3,5 Laufkilometer bereits einen Platz und lieferte sich kurz vor dem Ziel noch ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit einem Laufspezialisten, das er schließlich um Sekunden verlor. So lief der Itzehoer als Gesamtfünfter ins Ziel ein. Poppe sicherte sich mit seiner Gesamtzeit von 1:25 Stunde jedoch mit drei Minuten Vorsprung den Landesmeistertitel.